



SPVGG. 04/25 NICKENICH



Ergebnisliste 28. Nickenicher Meilen 05. Juni 2010



Bambini Lauf 200 Meter

Gesamtergebnis Bambini 200 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Peters, Finn	Spvgg Nickenich	00:45	05	M.Bam 1
2.	Hartmann, Jan Luca	- - -	00:53	05	M.Bam 2
3.	Löhr, Nelson	TV Hain	00:55	06	M.Bam 3
4.	Neumann, Denni	Spvgg Nickenich	00:57	05	M.Bam 4

Altersklassenergebnis Bambini 200 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.Bambini				
1.	Peters, Finn	Spvgg Nickenich	00:45	05
2.	Hartmann, Jan Luca	- - -	00:53	05
3.	Löhr, Nelson	TV Hain	00:55	06
4.	Neumann, Denni	Spvgg Nickenich	00:57	05

Schüler-Lauf 500 Meter

Gesamtergebnis Schüler 500 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Michel, Robert	LG LaacherSee/Mendig	01:55	02	M.SD 1
2.	Schüller, Philip	LG Maifeld-Pellenz	01:55	01	M.SD 2
3.	Weidmann, Hannah	Spvgg Nickenich	02:03	99	W.SC 1
4.	Schneider, Marie	LG LaacherSee/Mendig	02:06	03	W.Sd 1
5.	Hansen, Lisa	- - -	02:15	01	W.SD 1
6.	Kalbitzer, Lukas	LG LaacherSee/Mendig	02:18	01	M.SD 3
7.	Hansen, Lars	Spvgg Nickenich	02:19	03	M.Sd 1
8.	Rörig, Nina	- - -	02:21	00	W.Sc 1
9.	Mosen, Marc	Spvgg Nickenich	02:44	04	M.Sd 2
10.	Baldus, Katharina	LG LaacherSee/Mendig	03:00	04	W.Sd 2

Altersklassenergebnis Schüler 500 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.Sd				
1.	Hansen, Lars	Spvgg Nickenich	02:19	03
2.	Mosen, Marc	Spvgg Nickenich	02:44	04
M.SD				
1.	Michel, Robert	LG LaacherSee/Mendig	01:55	02
2.	Schüller, Philip	LG Maifeld-Pellenz	01:55	01
3.	Kalbitzer, Lukas	LG LaacherSee/Mendig	02:18	01
W.Sd				
1.	Schneider, Marie	LG LaacherSee/Mendig	02:06	03
2.	Baldus, Katharina	LG LaacherSee/Mendig	03:00	04
W.SD				
1.	Hansen, Lisa	- - -	02:15	01
W.Sc				
1.	Rörig, Nina	- - -	02:21	00
W.SC				
1.	Weidmann, Hannah	Spvgg Nickenich	02:03	99

Schüler 1000 Meter

Gesamtergebnis Schüler 1000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Auer, Nicklas	Spvgg Nickenich	04:38	97	M.SB 1
2.	Hesse, Rabea	Spvgg Nickenich	05:44	98	W.SB 1

Altersklassenergebnis Schüler 1000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M.SB				
1.	Auer, Nicklas	Spvgg Nickenich	04:38	97
W.SB				
1.	Hesse, Rabea	Spvgg Nickenich	05:44	98

Jugend 5000 Meter

Gesamtergebnis Jugend 5000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Mannebach, Niklas	TuS Ahrweiler	20:29	94	M.Jgd 1
2.	Peters, Janne	Spvgg Nickenich	28:58	01	M.Jgd 2
3.	Auer, Justin	Spvgg Nickenich	29:28	99	M.Jgd 3
4.	Bender, Joshua	Spvgg Nickenich	30:36	00	M.Jgd 4

Altersklassenergebnis Jugend 5000 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M.Jgd.B			
1.	Mannebach, Niklas	TuS Ahrweiler	20:29	94
2.	Peters, Janne	Spvgg Nickenich	28:58	01
3.	Auer, Justin	Spvgg Nickenich	29:28	99
4.	Bender, Joshua	Spvgg Nickenich	30:36	00

Hauptlauf 10.600 Meter

Gesamtergebnis 10.600 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Chalgoum, Brahim	LG LaacherSee/Mendig	00:39:00	69	M-40 1
2.	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	00:41:24	69	M-40 2
3.	Krayer, Gerd	LT Baar-Wanderath	00:44:17	65	M-45 1
4.	Britz, Thorsten	Spvgg Nickenich	00:45:29	75	M-35 1
5.	Baumgart, Ivo	Schneller Pfeil	00:46:21	70	M-40 3
6.	Marx, Stefan	DJK Triathl. Andernach	00:46:39	82	M-HK 1
7.	Müsch, Jürgen	BBC Horchheim	00:47:00	54	M-55 1
8.	Retzmann, Thomas	Runners Club Hüllenb	00:47:03	71	M-35 2
9.	Ströder, Reiner	TV Ransbach	00:47:11	50	M-60 1
10.	Ockenfeld, Guido	Tri Mülheim-Kärlich	00:47:37	69	M-40 4
11.	Michel, Dimitrij	LG LaacherSee/Mendig	00:48:02	78	M-30 1
12.	Keller, Alexander	Spvgg Nickenich	00:48:08	88	M-HK 2
13.	Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	00:49:08	64	W-45 1
14.	Geisbüsch, Jörg	SV Lasserg	00:49:19	76	M-30 2
15.	Prieß, Elfi	LA TuS Mayen	00:49:46	71	W-35 1
16.	Wohde, Adam	TV Ransbach	00:50:41	66	M-40 5
17.	Becker, Jürgen	JSB Team Mainz	00:50:43	58	M-50 1
18.	Spence, David	- - -	00:51:08	76	M-30 3
19.	Lichtenberg, Jens	SV Kell	00:51:55	72	M-35 3
20.	Pufke, Herold	Running-Team Bad Ems	00:51:57	64	M-45 2
21.	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	0:52:08	52	M-55 2
22.	Kurze, Andreas	LF Brohltal	0:52:52	66	M-40 6
23.	Becker, August	DJK Ochtendung	0:52:57	50	M-60 2
24.	Fischer, Alfred	SV Rüber	0:53:14	51	M-55 3
25.	Breslauer, Daniel	LG LaacherSee/Mendig	0:53:41	68	M-40 7
26.	Massion, Joachim	LG LaacherSee/Mendig	0:53:41	58	M-50 2
27.	Filby, Swantje	LA TuS Mayen	0:53:43	61	W-45 2
28.	Schäfer, Franz-Josef	SV Westum	0:55:32	57	M-50 3
29.	Jahr, Rüdiger	LG LaacherSee/Mendig	0:55:37	70	M-40 8
30.	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	0:55:45	77	W-30 1
31.	Rörig, Harald	LF Brohltal	0:57:35	62	M-45 3
32.	Ringel, Michael	LG LaacherSee/Mendig	0:58:13	74	M-35 4
33.	Schlaus, Ewald	Vitasport Andernach	0:59:01	53	M-55 4
34.	Nuppeney, Frank	- - -	0:59:31	69	M-40 9
35.	Rehn, Karin	LG LaacherSee/Mendig	0:59:58	72	W-35 2
36.	Dünker, Thomas	Tri Mülheim-Kärlich	1:00:35	72	M-35 5
37.	Riske, Helga	Blau-Gelb Dernau	1:01:56	59	W-50 1
38.	Riske, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1:01:57	56	M-50 4
39.	Kelter, Bernd	Blau-Gelb Dernau	1:01:58	58	M-50 5
40.	Hartel, Birgitt	LG LaacherSee/Mendig	1:02:15	60	W-50 2
41.	Hermann, Rainer	LT TuS Lonnig	1:03:43	63	M-45 4
42.	Driessen, Gerd	LT TuS Lonnig	1:03:49	50	M-60 3
43.	Massion, Anita	LG LaacherSee/Mendig	1:05:03	59	W-50 3
44.	Kohlhaas, Gabi	- - -	1:06:45	63	W-45 3
45.	Justen, Lydia	- - -	1:08:01	62	W-45 4
46.	Ohm, Alexandra	- - -	1:08:39	72	W-35 3
47.	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1:09:45	56	W-50 4
48.	Plasa, Uta	LT Baar-Wanderath	1:11:45	48	W-60 1
49.	Schwarz, Matthew	- - -	1:13:09	76	M-30 4
50.	Maas, Isabel	Meddy's L/W Treff	1:13:31	61	W-45 5
51.	Gauker, Jennifer	- - -	1:13:55	86	W-HK 1
52.	Schmidgen, Manuel	- - -	1:13:55	83	M-HK 3
53.	Pesch, Peter	DJK Krufft-Kretz	1:16:03	72	M-35 6
54.	Monschauer, Bärbel	LG LaacherSee/Mendig	1:17:37	50	W-60 2
55.	Fronnert, Marita	LG LaacherSee/Mendig	1:17:37	58	W-50 5
56.	Müller, Sonja	LT DJK Andernach	1:18:23	88	W-HK 2
57.	Müller, Wolfgang	LT DJK Andernach	1:18:24	48	M-60 4
58.	Krayer, Thekla	LT Baar-Wanderath	1:20:01	63	W-45 6

Altersklassenergebnis Hautplauf 10.600 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M-HK				
1.	Marx, Stefan	DJK Triathl. Andernach	00:46:39	82
2.	Keller, Alexander	Spvvg Nickenich	00:48:08	88
3.	Schmidgen, Manuel	- - -	1:13:55	83
M-30				
1.	Michel, Dimitrij	LG LaacherSee/Mendig	00:48:02	78
2.	Geisbüsch, Jörg	SV Lasserg	00:49:19	76
3.	Spence, David	- - -	00:51:08	76
4.	Schwarz, Matthew	- - -	1:13:09	76
M-35				
1.	Britz, Thorsten	Spvvg Nickenich	00:45:29	75
2.	Retzmann, Thomas	Runners Club Hüllenberg	00:47:03	71
3.	Lichtenberg, Jens	SV Kell	00:51:55	72
4.	Ringel, Michael	LG LaacherSee/Mendig	0:58:13	74
5.	Dünker, Thomas	Tri Mülheim-Kärlich	1:00:35	72
6.	Pesch, Peter	DJK Krufth-Kretz	1:16:03	72
M-40				
1.	Chalgoum, Brahim	LG LaacherSee/Mendig	00:39:00	69
2.	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	00:41:24	69
3.	Baumgart, Ivo	Schneller Pfeil	00:46:21	70
4.	Ockenfeld, Guido	Tri Mülheim-Kärlich	00:47:37	69
5.	Wohde, Adam	TV Ransbach	00:50:41	66
6.	Kurze, Andreas	LF Brohltal	0:52:52	66
7.	Breslauer, Daniel	LG LaacherSee/Mendig	0:53:41	68
8.	Jahr, Rüdiger	LG LaacherSee/Mendig	0:55:37	70
9.	Nuppeney, Frank	- - -	0:59:31	69
M-45				
1.	Krayer, Gerd	LT Baar-Wanderath	00:44:17	65
2.	Pufke, Herold	Running-Team Bad Ems	00:51:57	64
3.	Rörig, Harald	LF Brohltal	0:57:35	62
4.	Hermann, Rainer	LT TuS Lonnig	1:03:43	63
M-50				
1.	Becker, Jürgen	JSB Team Mainz	00:50:43	58
2.	Massion, Joachim	LG LaacherSee/Mendig	0:53:41	58
3.	Schäfer, Franz-Josef	SV Westum	0:55:32	57
4.	Riske, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1:01:57	56
5.	Kelter, Bernd	Blau-Gelb Dernau	1:01:58	58
M-55				
1.	Müsch, Jürgen	BBC Horchheim	00:47:00	54
2.	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	0:52:08	52
3.	Fischer, Alfred	SV Rüber	0:53:14	51
4.	Schlaus, Ewald	Vitasport Andernach	0:59:01	53
M-60				
1.	Ströder, Reiner	TV Ransbach	00:47:11	50
2.	Becker, August	DJK Ochtendung	0:52:57	50
3.	Driessen, Gerd	LT TuS Lonnig	1:03:49	50
4.	Müller, Wolfgang	LT DJK Andernach	1:18:24	48
W-HK				
1.	Gauker, Jennifer	- - -	1:13:55	86
2.	Müller, Sonja	LT DJK Andernach	1:18:23	88
W-30				
1.	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	0:55:45	77
W-35				
1.	Prieß, Elfi	LA TuS Mayen	00:49:46	71
2.	Rehn, Karin	LG LaacherSee/Mendig	0:59:58	72
3.	Ohm, Alexandra	- - -	1:08:39	72

W-45			
1. Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	00:49:08	64
2. Filby, Swantje	LA TuS Mayen	0:53:43	61
3. Kohlhaas, Gabi	- - -	1:06:45	63
4. Justen, Lydia	- - -	1:08:01	62
5. Maas, Isabel	Meddy's L/W Treff	1:13:31	61
6. Kraye, Thekla	LT Baar-Wanderath	1:20:01	63
W-50			
1. Riske, Helga	Blau-Gelb Dernau	1:01:56	59
2. Hartel, Birgitt	LG LaacherSee/Mendig	1:02:15	60
3. Massion, Anita	LG LaacherSee/Mendig	1:05:03	59
4. Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1:09:45	56
5. Fronnert, Marita	LG LaacherSee/Mendig	1:17:37	58
W-60			
1. Plasa, Uta	LT Baar-Wanderath	1:11:45	48
2. Monschauer, Bärbel	LG LaacherSee/Mendig	1:17:37	50

Hauptlauf 15.800 Meter

Gesamtergebnis 15.800 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Pulger, Stefan	Team Erdinger	0:57:36	66	M-40 1
2.	Auer, Stephan	Spvgg Nickenich	0:59:59	79	M-30 1
3.	Sülzen, Marc	Team Erdinger	1:02:09	71	M-35 1
4.	Auer, Christoph	Spvgg Nickenich	1:05:52	78	M-30 2
5.	Kollas, Heiko	DAV Koblenz	1:06:43	70	M-40 2
6.	Zavelberg, Dirk	LA TuS Mayen	1:06:52	68	M-40 3
7.	Krämer, Toni	VFB Ahabach	1:08:42	56	M-50 1
8.	Bocklet, Bernd	BBC Horchheim	1:09:10	51	M-55 1
9.	Dietrich, Rolf	LG Maifeld-Pellenz	1:09:20	58	M-50 2
10.	Irschfeld, Alexander	Meddy's L/W Treff	1:10:45	64	M-45 1
11.	Wiegand, Thomas	Meddy's L/W Treff	1:12:27	56	M-50 3
12.	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf Vette	1:13:01	61	M-45 2
13.	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf Vette	1:13:02	62	M-45 3
14.	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1:13:10	49	M-60 1
15.	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1:13:20	73	M-35 2
16.	Zentowski, Nelli	LT DJK Andernach	1:13:21	69	W-40 1
17.	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1:13:36	52	M-55 2
18.	Pfeilsticker, Daniel	SSF Bonn	1:13:56	71	M-35 3
19.	Jung, Udo	- - -	1:14:27	60	M-50 4
20.	Schwitalla, Konrad	Campo Sports Koblenz	1:14:34	67	M-40 4
21.	Justen, Harald	- - -	1:15:21	63	M-45 4
22.	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1:15:39	75	M-35 4
23.	Dederichs, Hans-Josef	SV 47 Mutscheid	1:15:58	59	M-50 5
24.	Ziganow, Wassily	Team Erdinger	1:16:08	70	M-40 5
25.	Arleth, Gerald	- - -	1:16:52	65	M-45 5
26.	Schüller, Christoph	Tri Mülheim-Kärlich	1:17:20	70	M-40 6
27.	Beyer, Heinrich	LT DJK Andernach	1:17:51	56	M-50 6
28.	Hartel, Wolfi	LG LaacherSee/Mendig	1:17:57	60	M-50 7
29.	Christ, Thomas	TUS Rodenbach	1:17:57	62	M-45 6
30.	Stubbe, Peter	SV Weitersburg	1:18:55	66	M-40 7
31.	Pelzer, Marco	LT Mertesdorf	1:18:58	67	M-40 8
32.	Junge, Josef	- - -	1:19:24	55	M-55 3
33.	Schmidt, Arngard	- - -	1:19:43	68	W-40 2
34.	Auer, Conny	LG LaacherSee/Mendig	1:21:14	81	W-HK 1
35.	Exner, Tobias	- - -	1:21:37	83	M-HK 1
36.	Breuch, Holger	- - -	1:22:03	69	M-40 9
37.	Palm, Uwe	DJK Triathl. Aterna	1:22:09	63	M-45 7
38.	Geißler, Hermann	Lahnstein	1:22:14	62	M-45 8
39.	Pörsch, Thomas	LG LaacherSee/Mendig	1:22:17	80	M-30 3
40.	Elzer, Peter	TB Andernach	1:22:54	55	M-55 4
41.	Blasius, Helga	Remagen	1:23:21	56	W-50 1
42.	Harraß, Christian	Lauftr. Siebengebirg	1:23:36	50	M-60 2
43.	Holtmann, Thomas	LT La Villedieu	1:25:35	59	M-50 8
44.	Fuhrmann, Peter	Meddy's L/W Treff	1:27:21	53	M-55 5
45.	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1:28:11	62	M-45 9
46.	Niebisch, Eckhard	- - -	1:28:40	59	M-50 9
47.	Breil, Markus	LG LaacherSee/Mendig	1:29:10	69	M-40 10
48.	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis	1:29:19	51	M-55 6
49.	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1:29:19	78	M-30 4
50.	Goebel, Helmut	TV Cochem	1:29:41	46	M-60 3
51.	Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1:30:11	62	W-45 1
52.	Pörsch, Dirk	Meddy's L/W Treff	1:30:24	67	M-40 11
53.	Reichert, Uwe	Kowelenger Luschenpa	1:32:27	62	M-45 10
54.	Schlegel, Jürgen-Meinra	LG LaacherSee/Mendig	1:32:38	38	M-70 1
55.	Bell, Niklas	LG Gimmigen	1:32:49	91	M-HK 2
56.	Frohs, Manuela	Meddy's L/W Treff	1:33:47	71	W-35 1
57.	Dönges, Uwe	LT Heimbach-Weis	1:34:08	60	M-50 10
58.	Rohleder, Gisela	LT Heimbach-Weis	1:34:29	57	W-50 2
59.	Engler, Thomas	LT Heimbach-Weis	1:34:36	61	M-45 11
60.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	1:34:44	56	M-50 11
61.	John, Gerd	Gilden Wölfe Köln	1:34:58	41	M-65 1
62.	Eger, Werner	- - -	1:35:16	57	M-50 12
63.	Treppmann, Günter	SV Kell	1:37:58	59	M-50 13
64.	Dortmund, Annette	- - -	1:41:21	69	W-40 3
65.	Goebel, Marita	LA TuS Mayen	1:52:06	49	W-60 1

Altersklassenergebnis 15.800 Meter

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M-HK				
1.	Exner, Tobias	- - -	1:21:37	83
2.	Bell, Niklas	LG Gimmigen	1:32:49	91
M-30				
1.	Auer, Stephan	Spvgg Nickenich	0:59:59	79
2.	Auer, Christoph	Spvgg Nickenich	1:05:52	78
3.	Pörsch, Thomas	LG LaacherSee/Mendig	1:22:17	80
4.	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1:29:19	78
M-35				
1.	Sülzen, Marc	Team Erdinger	1:02:09	71
2.	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1:13:20	73
3.	Pfeilsticker, Daniel	SSF Bonn	1:13:56	71
4.	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1:15:39	75
M-40				
1.	Pulger, Stefan	Team Erdinger	0:57:36	66
2.	Kollas, Heiko	DAV Koblenz	1:06:43	70
3.	Zavelberg, Dirk	LA TuS Mayen	1:06:52	68
4.	Schwitalla, Konrad	Campo Sports Koblenz	1:14:34	67
5.	Ziganow, Wassily	Team Erdinger	1:16:08	70
6.	Schüller, Christoph	Tri Mülheim-Kärlich	1:17:20	70
7.	Stubbe, Peter	SV Weitersburg	1:18:55	66
8.	Pelzer, Marco	LT Mertesdorf	1:18:58	67
9.	Breuch, Holger	- - -	1:22:03	69
10.	Breil, Markus	LG LaacherSee/Mendig	1:29:10	69
11.	Pörsch, Dirk	Meddy's L/W Treff	1:30:24	67
M-45				
1.	Irschfeld, Alexander	Meddy's L/W Treff	1:10:45	64
2.	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf Vettelscho	1:13:01	61
3.	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf Vettelscho	1:13:02	62
4.	Justen, Harald	- - -	1:15:21	63
5.	Arleth, Gerald	- - -	1:16:52	65
6.	Christ, Thomas	TUS Rodenbach	1:17:57	62
7.	Palm, Uwe	DJK Triathl. Andernach	1:22:09	63
8.	Geißler, Hermann	Lahnstein	1:22:14	62
9.	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1:28:11	62
10.	Reichert, Uwe	Kowelenzer Luschenpack	1:32:27	62
11.	Engler, Thomas	LT Heimbach-Weis	1:34:36	61
M-50				
1.	Krämer, Toni	VFB Ahbach	1:08:42	56
2.	Dietrich, Rolf	LG Maifeld-Pellenz	1:09:20	58
3.	Wiegand, Thomas	Meddy's L/W Treff	1:12:27	56
4.	Jung, Udo	- - -	1:14:27	60
5.	Dederichs, Hans-Josef	SV 47 Mutscheid	1:15:58	59
6.	Beyer, Heinrich	LT DJK Andernach	1:17:51	56
7.	Hartel, Wolfi	LG LaacherSee/Mendig	1:17:57	60
8.	Holtmann, Thomas	LT La Villedieu	1:25:35	59
9.	Niebisch, Eckhard	- - -	1:28:40	59
10.	Dönges, Uwe	LT Heimbach-Weis	1:34:08	60
11.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	1:34:44	56
12.	Eger, Werner	- - -	1:35:16	57
13.	Treppmann, Günter	SV Kell	1:37:58	59
M-55				
1.	Bocklet, Bernd	BBC Horchheim	1:09:10	51
2.	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1:13:36	52
3.	Junge, Josef	- - -	1:19:24	55
4.	Elzer, Peter	TB Andernach	1:22:54	55
5.	Fuhrmann, Peter	Meddy's L/W Treff	1:27:21	53
6.	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis	1:29:19	51
M-60				
1.	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1:13:10	49
2.	Harraß, Christian	Lauftr. Siebengebirge	1:23:36	50
3.	Goebel, Helmut	TV Cochem	1:29:41	46
M-65				
1.	John, Gerd	Gilden Wölfe Köln	1:34:58	41

M-70				
1. Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG LaacherSee/Mendig	1:32:38	38	
W-HK				
1. Auer, Conny	LG LaacherSee/Mendig	1:21:14	81	
W-35				
1. Frohs, Manuela	Meddy's L/W Treff	1:33:47	71	
W-40				
1. Zentowski, Nelli	LT DJK Andernach	1:13:21	69	
2. Schmidt, Arngard	- - -	1:19:43	68	
3. Dortmund, Annette	- - -	1:41:21	69	
W-45				
1. Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1:30:11	62	
W-50				
1. Blasius, Helga	Remagen	1:23:21	56	
2. Rohleder, Gisela	LT Heimbach-Weis	1:34:29	57	
W-60				
1. Goebel, Marita	LA TuS Mayen	1:52:06	49	

Mannschaftswertungen

Mannschaftswertung Frauen über 10.600 m

Platz	Mannschaft	Gesamtzeit
Mannschaftswertung Damen:		
1.	LA TuS Mayen Porten-Sturm, Bärbel (64) 00:49:08; Prieß, Elfi (71) 00:49:46 Filby, Swantje (61) 0:53:43	2:32:37
2.	LG LaacherSee/Mendig Rehn, Karin (72) 0:59:58; Hartel, Birgitt (60) 1:02:15 Massion, Anita (59) 1:05:03	3:07:16

Mannschaftswertung Männer über 15.800 m

Platz	Mannschaft	Gesamtzeit
Mannschaftswertung Herren:		
1.	Team Erdinger Pulger, Stefan (66) 0:57:36; Sülzen, Marc (71) 1:02:09 Ziganow, Wassily (70) 1:16:08	3:15:53
2.	Meddy's L/W Treff Irschfeld, Alexander (64) 1:10:45; Wiegand, Thomas (56) 1:12:27 Fuhrmann, Peter (53) 1:27:21	3:50:33
3.	LG LaacherSee/Mendig Hartel, Wolfi (60) 1:17:57; Pörsch, Thomas (80) 1:22:17 Breil, Markus (69) 1:29:10	4:09:24
4.	LT Heimbach-Weis Waldvogel, Horst (51) 1:29:19; Fries, Alex (78) 1:29:19 Dönges, Uwe (60) 1:34:08	4:32:46

Jedermannlauf 5.000 Meter

Alphabetische Liste

Anders	Christa	LG LaacherSee/Mendig	40:53
Anders	Peter	LG LaacherSee/Mendig	30:29
Baldus	Silvia	LG LaacherSee/Mendig	31:34
Bermel	Carsten	- - -	30:38
Dirk	Karl	DJK Ochtendung	38:14
Göbel	Andreas	LG LaacherSee/Mendig	21:16
Hess	Nadine	TuS Immendorf	31:20
Klein	Alice	LGB Bad-Salzig	30:46
Klein	Sven	- - -	19:12
Koppatsch	Wolfgang	LLG St. Augustin	28:48
Kröll	Martin	LG LaacherSee/Mendig	27:33
Mallm	Helmut	LT Heimbach-Weis	42:14
Nachtsheim	Daniel	TTS Sinzig	20:04
Peters	Frank	DJK Kruft-Kretz	29:52
Retterath	Willi	LT Baar-Wanderath	36:09
Ringel	Daniela	LG LaacherSee/Mendig	39:16
Schäfer	Bernd	Sportst.Wolkenfeld	27:46
Seif	Andreas	LG LaacherSee/Mendig	32:48
Seif	Sabine	LG LaacherSee/Mendig	39:16
Wagner	Jörg R.	SSV Wachtberg	31:24

Walking 5000 Meter

- 6. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour -

Alphabetische Liste

Augustin	Brigitte	LT Horn-Laubach	50:05
Augustin	Gerhard	LT Horn-Laubach	50:55
Berg	Ottmar	Hunsrück-Marathon e.V.	51:03
Berg	Roswitha	Hunsrück-Marathon e.V.	43:11
Brandt	Engelbert	DJK Ochtendung	41:46
Butter	Margret	- - -	53:02
Bäumer	Dorothee	TV Niederbieber	46:26
Diether	Monika	TV Weißenthurm	40:20
Diether	Toni	TV Weißenthurm	40:07
Doetsch	Birkhild	TV Niederbieber	44:57
Ecker	Erika	TS Bendorf	42:33
Eger	Christa	LT Bad Breisig	43:57
Eger	Lothar	LT Bad Breisig	43:57
Etteldorf	Inge	LT Heimbach-Weis	41:15
Hess	Anton	TuS Immendorf	38:49
Hess	Rita	TuS Immendorf	41:58
Holl	Werner	TUS Horn	36:20
Jahn	Erika	LT Horn-Laubach	48:27
Jahn	Wolfgang	LT Horn-Laubach	48:29
Kecker	Arno	TV Niederbieber	38:22
Kragt	Willi	A-C Mallendar	49:09
Kretzer	Margarete	Www.multi-coach.de	44:17
Krümpelmann	Hans-Hermann	LA TuS Mayen	38:39
Krämer	Angelika	- - -	48:26
Langers	Maria	DJK Ochtendung	40:21
Laux	Hedi	Spvgg Nickenich	50:57
Lorenz	Renate	Hunsrück-Marathon e.V.	43:11
Marx	Otto	TV Niederbieber	38:39
Meyer	Adi	BTV Brühl	37:37
Milles	Maria	TV Weißenthurm	46:42
Milles	Willi	TV Weißenthurm	46:43
Müller	Ursula	LT TuS Lonnig	42:44
Nickol	Eberhard	LC Eschborn	38:42
Nickol	Hedi	LC Eschborn	41:58

Preilowski	Erika	TV Niederbieber	46:24
Protzen	Hans-Jürgen	TV Niederbieber	39:16
Retterath	Johanna	LT Baar-Wanderath	45:28
Schlaus	Marlene	- - -	40:16
Schommer	Emilie	Spvgg Nickenich	42:22
Schütz	Waldemar	DJK Ochtendung	46:27
Spiestersbach	Nathalie	LGB Bad-Salzig	44:25
Stockdreher	Elfi	Spvgg Nickenich	51:37
Sünner	Renate	TV Niederbieber	43:37
Vogt	Birgit	TUS Koblenz	46:11
Vogt	Michael	TUS Koblenz	46:10
Weichselbaum	Hans	TS Bendorf	45:19
Wilkes-Marx	Gabi	Spvgg Nickenich	51:46
Wittling	Regina	Utzerather Lauftreff	40:50
Wittling	Stefan	Utzerather Lauftreff	50:56
Wolf	Norbert	TS Bendorf	43:27
Wolff	Elisabeth	LT TuS Lonnig	42:42

Walking 10.600 Meter

- 6. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour -

Alphabetische Liste

Baumann	Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1:16:07
Breuer	Harald	- - -	1:21:26
Butter	Theo	- - -	1:18:49
Bäumer	Bernd	TV Niederbieber	1:17:46
Freisberg	Marlene	LT Heimbach-Weis	1:26:34
Frey	Gudrun	LT Horn-Laubach	1:23:04
Ganser	Christina	Spvgg Nickenich	1:41:48
Groh	Josef	LT DJK Andernach	1:18:36
Grützmacher	Gerhard	Die Lohners	1:11:50
Heuchemer	Manfred	LT DJK Andernach	1:15:47
Jahr	Ursula	Spvgg Nickenich	1:33:09
Junker	Ingo	Meddy's L/W Treff	1:04:31
Kaiser	Otto	LT DJK Andernach	1:30:05
Kelter	Annegret	Blau-Gelb Dernau	1:38:49
Kleefuss	Ingrid	- - -	1:31:07
Kornowski	Reinhard	- - -	1:18:44
Krings	Michael	Spvgg Nickenich	1:41:48
Liesenfeld	Hans	Walker Neuwied	1:33:10
Meid	Bärbel	- - -	1:26:24
Meid	Karl	- - -	1:27:08
Müller-Randow	Jutta	- - -	1:33:09
Preußer	Siegfried	SG WiedtalN'bach	1:22:01
Schmorleiz-Hein	Monika	TV Weißenthurm	1:25:53
Schultheiß	Eveline	Meddy's L/W Treff und TEA	1:40:01
Schüller	Elke	LT DJK Andernach	1:21:40
Urmersbach	Werner	Lauffreunde Datzeroth	1:12:04